



Senior Point Zlín, třída T. Bati 204, Zlín
tel: 739 522 801, zlin@seniorpointy.cz, senior-point-zlin.cz
Provozní doba: po-čet 10–17 h, pá 10-15.30 h

PROGRAM ČERVEN 2024

úterý 4. června v 14-17 h

REFLEXOLOGIE

Prakticky vedený seminář se bude ve dvou částech věnovat dvěma oblastem – ruce a noze.

Reflexní terapie (reflexologie) je více než tisíc let stará asijská masáž. Podle reflexologie mají všechny orgány nebo části těla svoje reflexní místo (reflexní plošku).

Zaměříme se na sílu tlaku a hlazení, na noze se naučíme najít základní, pro seniory důležité, body a na ruce se zaměříme především na body “první pomoci”.

Ve spolupráci s organizací Spokojený senior – KLAS z.s.

Přihlášky předem – kapacita je omezena!

čtvrtek 13. června

ČERNOVÁ VYCHÁZKA ZA POZNÁNÍM – ŽELECHOVICE NAD DŘEVNICÍ

Společná procházka částí obce, návštěva zahradnického centra, možnost posezení na zahrádce restaurace U Vágnerů.

Sraz na autobusové zastávce Želechovice, střed v 9.50 h.

Trolejbus č. 12 jede ze zastávky Školní v 9.37 h.

Přihlášky předem.

!!! Účast na výletě je na vlastní riziko, není sjednáno pojištění.



Senior Point Zlín, třída T. Bati 204, Zlín
tel: 739 522 801, zlin@seniorpointy.cz, senior-point-zlin.cz
Provozní doba: po-čet 10–17 h, pá 10-15.30 h

PROGRAM ČERVEN 2024

středa 19. června v 15 h

ZPÍVÁNÍ S KYTAROU

Hudební odpoledne při kytarě a s promítáním textů písní.

termín bude upřesněn

ČERVNOVÝ VÝŠLAPEK

Podrobnosti budou zveřejněny.

Ve spolupráci se *Spolkem Parkinson Zlínsko a Regionálním centrem Sport pro všechny Zlín.*

pondělí 24. června v 14.30 h

UMĚLÁ INTELIGENCE

Třetí přednáška z třídílného cyklu v období duben-červen.

S sebou chytrý telefon.

Přihlášky předem – kapacita je omezena!

Ve spolupráci se SeniorOn z. s.



Projekt podporuje statutární město Zlín a Zlínský kraj.